



GESTES-POSTURES DE TRAVAIL MANUTENTIONS MANUELLES

OBJECTIFS

- Former et sensibiliser les salariés dans une démarche sécuritaire en prenant conscience de ses capacités physiques, mais aussi des risques et exigences de la manutention manuelle.
- Diminuer les risques d'accidents dorsolombaires sur les lieux de travail mais aussi dans sa vie quotidienne en appliquant les principes de sécurité physique et d'économie de l'effort.

PROGRAMME

- Réglementation
 - Statistiques nationales
 - Conséquences pour le salarié et l'entreprise (coût humain, social et financier)
- Fonctionnement du mécanisme humain
 - Notions d'anatomie : description et fonctionnement de l'appareil locomoteur
 - Atteintes au niveau du dos, TMS des membres supérieurs
 - Risques pour la santé
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort
 - Assimiler les techniques gestuelles permettant de limiter les risques de TMS
 - Mises en situation, exercices pratiques...
 - Utilisation des différents équipements mécaniques et d'aides à la manutention

⇒ Public visé :

Toute personne appelée à manipuler des charges

⇒ Durée :

Session de 3h00 dans les locaux de l'entreprise

⇒ Intervenants :

Atelier animé par l'un de nos techniciens en prévention

POUR EN SAVOIR PLUS

- Votre service de santé au travail : 02 98 55 54 43

INSCRIPTION

Inscrivez-vous sur le site internet : www.stc-quimper.org
onglet « prévention » ou prenez contact avec la Santé au Travail en Cornouaille : contact.prevention@stc-quimper.org.