



santé au travail  
en Cornouaille

## La trousse de secours ou l'armoire à pharmacie en entreprise

Quel contenant, quel contenu ?



## La trousse de secours

### Le contenant

Trousse simple ou coffret muni d'une poignée ou d'un dispositif d'attache mural, en plastique ou en métal, la boîte de secours doit être inaltérable aux chocs et étanche à la poussière.

### Le contenu

- N'hésitez pas, si nécessaire, à demander conseil auprès de votre médecin du travail pour adapter ce contenu à vos besoins.
- Cette trousse de secours ne peut contenir de médicaments sans l'avis du médecin du travail.

Composition		De 1 à 10 Personnes	De 11 à 20 Personnes
Bande de crêpe	5 cm	1	2
Bande de gaze	7 cm	2	2
Compresses stériles	20 x 20 cm	20	40
Pansements auto-adhésif		2 boîtes	3 boîtes
Sparadrap hypoallergénique		1	1
Coussin hémostatique d'urgence (pansement compressif)		1	1
Flacon d'alcool modifié à 70° (pour le matériel)		125 ml	250 ml
Biseptine spray		100 ml	100 ml
Collyre (sérum physiologique) uni doses stériles		2 boîtes	2 boîtes
Ciseaux à bouts ronds		1	1
Pince à échardes à bouts carrés		1	1
Couverture de survie (isothermique)		1	1
Sacs plastiques	22 x 35 cm	2	2
	30 x 45 cm	1	1
Gants médicaux à usage unique		1 boîte	1 boîte
Sucres morceaux (pour malaise diabétique)		1 boîte	1 boîte
Masque bouche à bouche		1	1



Vérifier régulièrement les dates de péremption et le contenu

## Consignes de soins



### POUR TOUS LES SOINS : PORTER DES GANTS JETABLES

#### Echarde

Enlever l'écharde avec la pince à échardes  
Soigner comme une coupure

#### Petite coupure

Si plaie des doigts = enlever les bagues  
Se laver les mains à l'eau et au savon habituel  
Désinfecter la plaie à l'aide d'une compresse et d'une solution antiseptique  
Mettre un pansement adhésif  
Refaire le pansement au moins 2 fois par jour

#### Contusions

Appliquer du froid  
On peut mettre de la pommade, type Hémoclar, plusieurs fois par jour

#### Projections oculaires : Produits chimiques ou brûlures

Dans tous les cas, rincer abondamment et demander un avis médical  
Cas particulier du coup d'arc : après rinçage, on peut utiliser un collyre uni dose

#### Ingestion accidentelle de produits chimiques

Ne pas donner à boire  
Ne pas faire vomir  
Identifier le produit et contacter le centre anti poison



SAMU 15  
POMPIERS 18  
Numéro européen 112  
Centre antipoison de Rennes 02 99 59 22 22

## Notice d'utilisation du matériel de l'armoire à pharmacie

**COMPRESSES** : Prédéférables au coton hydrophile pour le nettoyage d'une plaie ou d'une écorchure

**COMPRESSES STÉRILES** : À appliquer sur la peau propre

### **ALCOOL MODIFIÉ À 70° :**

Désinfecter : les mains du secouriste, les ciseaux, la pince à échardes

Nettoyer le pourtour de la plaie (après application du détergent antiseptique et pour faciliter l'adhérence du sparadrap)

**DÉTERGENT ANTISEPTIQUE** : Pour le nettoyage de la plaie (application du centre vers la périphérie de la plaie)

Commencer par un nettoyage à l'eau savonneuse puis « Bisepine »

**BANDES DE CRÊPE OU DE GAZE** : Pour maintenir la ou les compresses

**SPARADRAP ADHÉSIF** : Pour maintenir les petits pansements

→ se méfier des réactions allergiques : eczéma

**COLLYRE DÉSINFECTANT** : S'il y a projection de produits chimiques ou brûlures

-> Rincer l'œil grand ouvert sous l'eau courante pendant au moins 10 minutes

-> Utiliser du collyre désinfectant pour le transfert chez l'ophtalmologiste même en cas de corps étrangers

**COUSSIN HÉMOSTATIQUE D'URGENCE** : À NE PAS OUVRIR AVANT UTILISATION

Il doit rester stérile

À utiliser de préférence par les secouristes