LAISSEZ-NOUS VOUS ACCOMPAGNER

Si vous en ressentez le besoin, contactez directement votre médecin du travail ou les psychologues du travail sans répondre au questionnaire.

psychologues@stc-quimper.org

Santé au Travail en Cornouaille
2 rue Louison Bobet
ZAC de Kerdroniou
29000 QUIMPER

02 98 55 54 43
www.stc-quimper.org

santé au travail
en Cornouaille

OBSERVATOIRE AMAROK

OFFRE :
Santé du dirigeant

CHEFS D'ENTREPRISE, DIRIGEANTS :

Et si vous faisiez le point sur VOTRE santé ?

AMAROK : UN OUTIL SIMPLE, RAPIDE ET ANONYME

AMAROK est un outil d'auto-diagnostic en ligne, spécialement conçu pour les dirigeants et chefs d'entreprise non salariés.

Cet outil permet de :

- Faire le point sur votre état de santé
- Identifier vos facteurs de stress et de satisfaction
- Faire un premier pas dans une démarche de prévention
- Faire le lien avec nos professionnels de santé au travail

En 5 minutes seulement !

DÉMARRER LE TEST :

CHEFS D'ENTREPRISE, DIRIGEANTS : COMMENT VOUS "SANTÉ"-VOUS ?

Pour le savoir, lancez le questionnaire gratuit et confidentiel **Amarok E-santé** en scannant le **QR Code** de cette page et suivez les différentes étapes.

Sélectionnez les événements récents positifs ou négatifs de votre quotidien professionnel

Recevez une évaluation globale de votre état de santé

Bénéficiez d'une évaluation approfondie si le test montre un déséquilibre

Et après ? Si vous le souhaitez, vous pouvez bénéficier d'un accompagnement avec une psychologue du travail ou un médecin du travail du service de santé.
Ils pourront alors vous aider et/ou vous orienter vers d'autres partenaires spécifiques.